

PRESSEMITTEILUNG

Glücklichere Senioren

- **Senioren sind heute deutlich zufriedener mit ihrem Leben als früher**
- **Sie sind vor allem aktiver und gesünder. Heute schätzt ein Drittel ihre Gesundheit als „gut“ oder „sehr gut“ ein, 2000 waren es nur 21 Prozent**
- **Die Senioren sind aktiver denn je: 2020 waren sie durchschnittlich 48,2 Minuten am Tag sportlich aktiv, vor zehn Jahren waren es nur 39,4 Minuten.**

München, im August 2022. Die Lebenszufriedenheit der Rentner hat in den letzten zwei Jahrzehnten stark zugenommen. Noch 2005 lagen die Senioren bei einem durchschnittlichen Lebensglück von 6,84 Punkten, 2020 liegen sie bei 7,62 Punkten. Eine deutliche Zunahme von fast 0,8 Punkten.

„Die Rentner von heute sind glücklicher, schätzen sich gesünder ein und sind körperlich aktiver als ihre Altersgenossen vor zwei Jahrzehnten“, lautet das Fazit einer Studie von Professor Bernd Raffelhüschen, der im Rahmen des SKL Glücksatlas anhand von langjährigen SOEP Daten untersucht hat, wie sehr und warum die Senioren heute so viel glücklicher sind. Der Anteil der Rentner, der seine Gesundheit als »gut« oder »sehr gut« einschätzt, ist seit 2000 um 50 Prozent gestiegen. Noch vor 20 Jahren beurteilten »nur« etwa 21 Prozent ihre Gesundheit positiv, 2020 sind es 32 Prozent. Das gilt sowohl für Männer als auch für Frauen. Außerdem erhöhte sich auch der Anteil der Hochaltrigen (d.h. der über 80-Jährigen), der seine Gesundheit als »gut« oder »sehr gut« einschätzt von 15 auf fast 22 Prozent.

Das höhere Glücksniveau liegt auch daran, dass heutige Rentner aktiver sind: 2020 verbrachte der durchschnittliche Senior 48,2 Minuten am Tag mit körperlichen Aktivitäten (Sport, Fitness, Gymnastik). Noch vor etwa zehn Jahren waren es nur 39,4 Minuten. Zudem hat die Coronapandemie das Wohlbefinden der Älteren deutlich weniger beeinträchtigt, als dies bei den Jüngeren der Fall war.

Der SKL Glücksatlas

Der SKL Glücksatlas ist die aktuellste Datenbank zur Lebenszufriedenheit der Deutschen. Die wissenschaftliche Leitung hat Prof. Bernd Raffelhüschen von der Universität Freiburg. Unter skl-gluecksatlas.de werden kontinuierlich aktuelle Daten, Analysen und Sonderstudien über die Entwicklung der Lebenszufriedenheit in Deutschland bereitgestellt und damit einer breiten Öffentlichkeit zugänglich gemacht – in Kooperation mit der SKL.

Die SKL steht seit 75 Jahren für die tägliche Chance auf Glück in Form von Geld- und wertvollen Sachgewinnen. Veranstalter der SKL-Lotterien ist die GKL Gemeinsame Klassenlotterie der Länder, die darüber hinaus auch die NKL-Lotterien anbietet. Als im staatlichen Auftrag han-

delndes, wertorientiertes Unternehmen mit hohem gesellschaftlichem Bewusstsein engagiert sie sich seit 2022 als assoziierter Partner des SKL Glücksatlas in der wissenschaftlichen Erforschung von Lebenszufriedenheit und Glück in Deutschland.

Weiteres Pressematerial zum Download finden Sie hier:

www.skl-gluecksatlas.de/info/presse